

Master Triennale in Counseling

PROGRAMMA DEL PRIMO ANNO

EDIZIONE 2026

DATA	ORARIO	ARGOMENTO
Sabato 17 Gennaio	15 - 19	Modelli pluralistici integrati e fattori comuni transteorici Introduzione al Counseling Umanistico Integrato
Domenica 18 Gennaio	9 - 18	Principi della comunicazione digitale ed analogica: modelli e strategie verbali, paraverbali e non verbali
Sabato 14 Febbraio	15 - 19	Il Pensiero Umanistico-Esistenziale e il Modello Rogersiano
Domenica 15 Febbraio	9 - 18	Il colloquio di Counseling nella relazione d'aiuto (VISSI) Forme di ascolto attivo, accettazione e comprensione empatica + Feedback Fenomenologico
Sabato 21 Marzo	15 - 19	L'alleanza nella Relazione d'Aiuto in una prospettiva integrata L'approccio del Counseling Fenomenologico Esistenziale Integrato
Domenica 22 Marzo	9 - 18	Workshop sull'intelligenza emotiva
Sabato 11 Aprile	15 - 19	Modello dello sviluppo precoce e stili di attaccamento (Bowlby) Alle origini della Relazione e dell'Emozione (Mahler)
Domenica 12 Aprile	9 - 18	Il ruolo del Counselor nella Salutogenesi Videodidattica - Rogers I: la Relazione che cura
Sabato 9 Maggio	15 - 19	Introduzione ai sistemi familiari: Il modello sistemico
Domenica 10 Maggio	9 - 18	L'utilizzo dell'albero Genealogico nel Counseling
Sabato 6 Giugno	15 - 19	Restituzione libro Rogers e verifica intermedia
Domenica 7 Giugno	9 - 18	Trekking emozionale
Sabato 11 Luglio	15 - 19	Tecniche e strategie di Art Counseling
Domenica 12 Luglio	9 - 18	Il Sé del Counselor e Cartella Storica del cliente
Sabato 19 Settembre	15 - 19	Stili di personalità e compatibilità interpersonale Esperienziale
Domenica 20 Settembre	9 - 18	Body Mind Counseling e La relazione di intimità
Sabato 10 Ottobre	15 - 19	Introduzione al DSM V
Domenica 11 Ottobre	9 - 18	Il metodo narrativo L'uso del diario per l'autosostegno
Sabato 7 Novembre	15 - 19	DSM V- I disturbi d'ansia
Domenica 8 Novembre	9 - 18	Empowerment e resilienza
Sabato 12 Dicembre	15 - 19	Introduzione alla pratica supervisionata
Domenica 13 Dicembre	9 - 18	L'utilizzo delle metafore e dei sogni nel Counseling

Gli incontri del Training si svolgono mensilmente secondo il seguente orario:

Sabato dalle 15.00 alle 19.00 / Domenica dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 18.00 (30% di Teoria - 70% di Pratica guidata)